***Меню приготавливаемых блюд:***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Номер рецептуры | Цена |
| ***Обед:*** |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп-лапша | 250г. | 1,8 | 3 | 11,65 | 85кКл. | №209 | **10,3р.** |
| Крупа гречневая отварная | 200г. | 9,94 | 7,48 | 47,78 | 307,26кКл. | №679 | **6,4р.** |
| Котлета | 80г. | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183кКл. | №608 | **23,9р.** |
| Салат из свежих овощей | 60г. | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44кКл. | №43 | **1,5р.** |
| Хлеб | 60г. | 4,9 | 1 | 46 | 51,9кКл. | ----------- | **2,50р.** |
| Чай | 200г. | 0,1 | 0 | 5 | 6,1кКл. | №493 | **1р.** |
| ***Всего:*** |  |  |  |  |  |  | ***45,6руб.*** |

***Дата :07.04.2021г.*** Повар : Кабанова Н.Н.